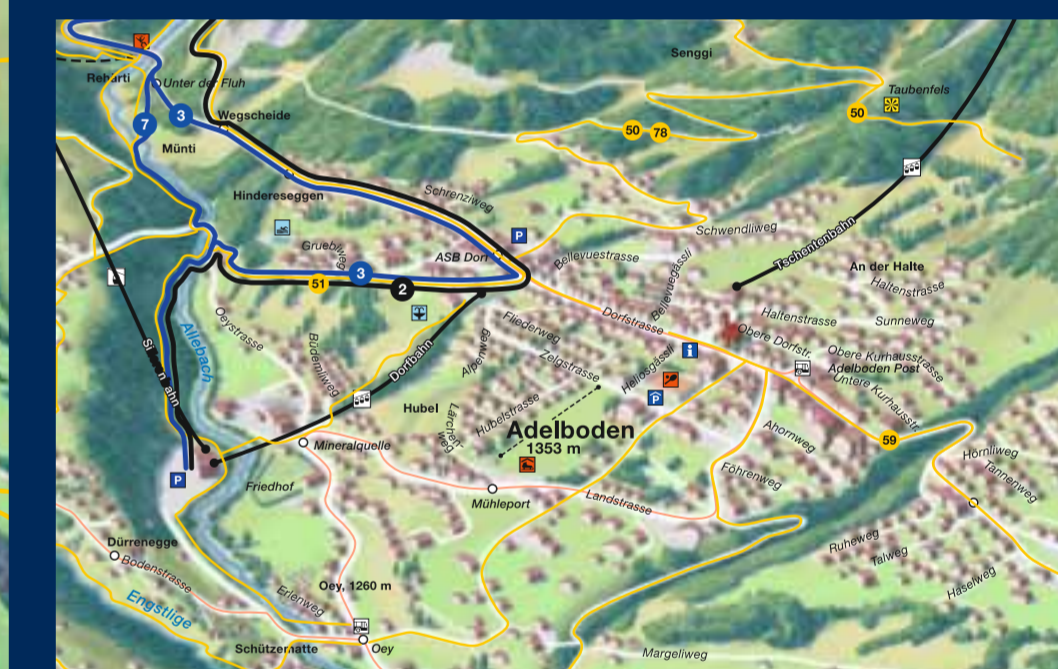




- Wanderweg / hiking path
- Kinderwagentauglich / buggy path
- rollstuhlgängig / wheel chair path
- Alpine Route / alpine trail
- Nordic Walking Trail
- Themenweg / special trail
- Trotti / scooter
- Trotti / scooter
- Trotti / scooter
- Hundeverbot / dogs forbidden
- Information / tourist office
- Parkplatz / parking
- Parkhaus / parking garage
- Luftseilbahn / aerial cable car
- Gruppenumlaufbahn / aerial gondola grouped
- Gondelbahn / aerial gondola
- Bus / bus
- Buslinie / bus line
- Hotel / hotel
- Berghütte (SAC) / mountain hut
- Schutzhütte / refuge
- Restaurant / restaurant
- Feuerstelle / barbecue area
- Alpengarten / alpine garden
- Wasserfall / water fall
- Schlucht / gorge
- Freibad / swimming pool
- Gletschschirm / paragliding
- Fitnesspark / fitness trail
- Adventure Park Rehärti
- Kinderspielplatz / playground
- Tennis / tennis
- Eishalle / ice rink
- Curling / curling
- Kino / cinema
- Aussichtspunkt / viewpoint
- Via Alpina

**Adelboden, 1353 m**



**Schwierigkeit/Markierung Wanderwege | Difficulty of tracks**

**Wanderwege | Hiking path**   
Wanderwege stellen keine besonderen Anforderungen an die Benutzerinnen und Benutzer.  
No special requirements.

**Bergwanderwege | Mountain trail**   
Benutzerinnen und Benutzer von Bergwanderwegen müssen trittsicher, schwindelfrei und in guter körperlicher Verfassung sein und die Gefahren im Gebirge kennen (Steinschlag, Rutsch- und Absturzgefahr, Wetterumsturz). Vorausgesetzt werden feste Schuhe mit griffiger Sohle, der Witterung entsprechende Ausrüstung und das Mitführen von topografischer Karten.  
Requires good physical condition and experience in hiking as well as knowledge about alpine dangers. Appropriate equipment necessary.

**Alpine Route | Alpine trail**   
Benutzerinnen und Benutzer von Alpinwanderwegen müssen trittsicher, schwindelfrei und in sehr guter körperlicher Verfassung sein und den Umgang mit Seil und Pickel sowie das Überwinden von Kletterstellen unter zu Hilfenahme der Hände beherrschen. Sie müssen die Gefahren im Gebirge kennen. Zusätzlich zur Ausrüstung für Bergwanderwege werden Höhenmesser und Kompass, für Gletscherüberquerungen Seil und Pickel vorausgesetzt. Routenführerliteratur wird empfohlen.  
Requires very good physical condition and good experience in alpine environment (behaviour, climbing passages, glacier crossing etc.). Mountaineering equipment is necessary.

Weitere Routen sowie Details finden Sie auf der topographischen Wanderkarte Adelboden 1:25'000, erhältlich bei Adelboden Tourismus und Frutigen Tourismus.  
You can find further routes and details on the topographical hiking map 1:25'000 at Adelboden Tourismus and Frutigen Tourismus.

- 50** Hörnliweg (Rundweg) → 2h ↑ 210m ↓ 210m
- 51** Müntiweg (Rundweg) → 1h ↑ 310m ↓ 310m
- 52** Adelboden - Münti - Schermтанne → 1h 10min ← 1h ↑ 130m
- 53** Adelboden - Fluweid - Schermтанne → 1h 30min ← 1h 20min ↑ 260m ↓ 130m
- 54** Adelboden - Schermтанne - Aebi - Gilbach - Adelboden (Fahrstrasse) → 2h 40min ↑ 180m ↓ 180m
- 55** Schermтанne - Furggi - Furggeli - Matten → 5h 45min ← 6h ↑ 910m ↓ 1360m
- 56** Adelboden - Münti - Gilbach - Bergläger → 1h ← 1h ↑ 140m
- 57** Adelboden - Boden - Eselmoos - Bergläger (Gilbach) → 1h 20min ← 1h 15min ↑ 140m
- 58** Adelboden - Gilbach - Bergläger (Fahrstrasse) → 1h ← 50min ↑ 140m
- 59** Adelboden - Ausserschwand - Bütschegge - Egereschwand → 1h 10min ← 1h 10min ↓ 50m
- 60** Adelboden - Ausserschwand - Cholerschlucht - Pochtenkessel → 1h 20min ← 1h 45min ↓ 260m

- 61** Adelboden - Margeli - Hirzboden (Marchgraben) → 1h 15min ← 1h 15min ↑ 200m ↓ 100m
- 62** Adelboden - Hirzboden - Höchst - Elsigenalp → 2h 45min ← 2h 15min ↑ 550m ↓ 100m
- 63** Adelboden - Margeli - Hirzboden - Hinterbunder → 2h 20min ← 1h 50min ↑ 530m ↓ 100m
- 64** Adelboden - Oey - Bunderlen - Bunderalp → 2h ← 1h 40min ↑ 550m ↓ 100m
- 65** Adelboden - Oey - Bunderlen - Lohnerwasserfälle → 1h 30min ← 1h 15min ↑ 300m ↓ 90m
- 66** Adelboden - Oey - Bunderlen - Hirzbodenport - Margeli - Adelboden → 1h 15min ↑ 250m ↓ 250m
- 67** Adelboden - Oey - Unter dem Birg - Engstligenfälle → 1h 35min ← 1h 30min ↑ 190m ↓ 120m
- 68** Adelboden - Oey (Schützenbrücke) - Mülli-Brücke (Boden) - Walezube - Oey (Schützenbrücke) - Adelboden → 1h 45min ↑ 150m ↓ 150m

- 69** Adelboden - Boden - Eselmoos - Raufmattenbrücke - Unter dem Birg → 1h 45min ← 1h 45min ↑ 120m ↓ 100m
- 70** Adelboden - Oey (Schützenbrücke) - Hohliebe → 1h 15min ← 1h 10min ↑ 200m ↓ 100m
- 71** Adelboden - Oey - Hohliebe - Laueli - Unter dem Birg → 2h 30min ← 2h 30min ↑ 400m ↓ 360m
- 72** Adelboden - Ausserschwand - Egereschwand - Rinderwald - Ried - Frutigen (Spissenweg) → 5h ← 4h 30min ↑ 560m
- 73** Adelboden - Hirzboden - Elsigbach - Frutigen (Alte Strasse) → 4h ← 4h 30min ↑ 200m ↓ 710m
- 76** TschentenAlp - Schwandfeldspitz - Hörnli - Adelboden → 1h 30min ← 2h 10min ↓ 600m
- 77** TschentenAlp - Schwandfeldspitz - Schermтанne - Adelboden → 1h 15min ← 2h 45min ↓ 600m
- 78** TschentenAlp - Bannwald - Adelboden (Engstligenalp) → 1h ← 2h ↓ 600m
- 79** TschentenAlp - Tschentenegg - Schlachtfluh - Adelboden → 1h 15min ← 2h 15min ↓ 600m

- 80** TschentenAlp - Möser - Ausserschwand - Adelboden → 2h 15min ← 3h ↓ 600m
- 81** Schwandfeldspitz - Fluweid → 30min ← 1h 10min ↑ 365m
- 82** TschentenAlp - Schwandfeldspitz - Furggeli (Gsürweg) → 2h ← 2h ↑ 440m
- 83** Sillerenbühl - Hahnenmoos (Blumenweg) → 1h ← 1h ↑ 50m ↓ 50m
- 84** Sillerenbühl - Geils → 45min ← 1h ↓ 270m
- 85** Sillerenbühl - Bergläger (Strasse) → 1h 15min ← 1h 30min ↓ 480m
- 86** Sillerenbühl - Aebi - Adelboden → 1h 45min ← 2h 45min ↓ 620m
- 86a** NEU Sillerenbühl (Rundweg) → 30min ↑ 75m ↓ 75m
- 87** Sillerenbühl - Gilbachegge - Gilbach - Adelboden → 1h 45min ← 2h 30min ↓ 620m
- 88** Sillerenbühl - Hahnenmoos - Ammertenspitz - Engstligenalp (Aeugi-Weg) → 4h 30min ↑ 710m ↓ 710m
- 90** Bergläger - Sillerenbühl → 1h 45min ← 1h ↑ 480m

- 91** Hahnenmoos - Geils → 30min ← 50min ↑ 250m
- 92** Hahnenmoos - Geils - Bergläger - Steinige Brücke - Adelboden → 2h ← 2h 30min ↓ 600m
- 93** Hahnenmoos - Bütschi - Lurnigegga - Bergläger - Adelboden → 2h 30min ← 3h ↑ 140m ↓ 750m
- 94** Hahnenmoos - Nassberg - Lurnigegga - Bergläger - Adelboden → 3h ← 3h 30min ↑ 140m ↓ 750m
- 96** Hahnenmoos - Lavey - Sillerenbühl → 1h 30min ← 1h 30min ↑ 240m ↓ 230m
- 97** Hahnenmoos - Laveygrat → 40min ↑ 240m
- 98** Hahnenmoos - Bühlberg - Metsch - Metschstand - Hahnenmoos → 2h 10min ↑ 450m ↓ 450m
- 100** Adelboden - Boden - Chuenisbärgli → 2h 15min ← 1h 20min ↑ 420m ↓ 50m
- 101** Weltcup-Trail: Boden - Chuenisbärgli → 1h 40min ← 1h ↑ 440m
- 102** Chuenisbärgli - Tronegrat - Bütschi - Hahnenmoos → 2h 15min ← 1h 45min ↑ 220m ↓ 170m

- 103** Unter dem Birg - Engstligen Wasserfälle - Unter dem Birg (Rundweg) → 50min ↑ 50m ↓ 50m
- 104** Unter dem Birg - Engstligenalp → 1h 45min ← 1h ↑ 610m
- 105** Unter dem Birg - Hinterengstligen - Engstligenalp → 2h 10min ← 1h 45min ↑ 700m ↓ 90m
- 106** Klettersteig Chälfgang: Unter dem Birg - Engstligenalp → 2h ↑ 300m
- 107** Engstligenalp (Rundwanderweg) → 1h ↑ 20m ↓ 20m
- 108** Engstligenalp - Ammertenspitz → 2h 40min ← 2h ↑ 600m ↓ 600m
- 109** Engstligenalp - Ärtelengrat - Chindbettipass - Engstligenalp → 5h ↑ 700m ↓ 700m
- 110** Engstligenalp - Ärtelengrat - Schwarzgräthli - Schwarenbach → 5h ↑ 700m ↓ 600m
- 111** Engstligenalp - Dossen - Chindbettipass - Lämmerenhütte → 4h 30min ↑ 1060m ↓ 520m

- 114** Bunderalp - Hinterbunder → 40min ↑ 20m
- 115** Bunderalp - Bunderchrinde - Kandersteg → 4h 50min ← 6h ↑ 650m ↓ 1180m
- 116** Bunderalp - Bunderspitz - Allmenalp → 3h 30min ← 3h 30min ↑ 790m ↓ 800m
- 117** Bunderalp - Lohnerhütte - Engstligenalp (Lohnerweg) → 4h ← 4h 30min ↑ 900m ↓ 740m
- 118** Elsigbach - Elsigenalp → 1h ← 45min ↑ 480m
- 119** Elsigbach - Elsigenalp (Strasse) → 1h 15min ← 50min ↑ 480m
- 120** Elsigenalp - Elsigsee - Elsigenalp → 1h ↑ 100m ↓ 100m
- 121** Elsigbach - Höchst → 40min ↑ 230m
- 122** Elsigenalp - Stand - First - Allmenalp → 5h ↑ 750m ↓ 830m
- 123** Elsigenalp - Goltschenpass - Kandersteg → 3h 10min ↑ 390m ↓ 1020m
- 124** Elsigenalp - Elsighorn → 1h 30min ↑ 540m
- 125** Elsigenalp - Achsetberg - Frutigen (Panoramaweg) → 3h ↑ 60m ↓ 1020m
- 126** Achseten - Ottrepäss - Grimmiälp (Dientigtal) → 6h ↑ 1200m ↓ 1100m
- 127** Engstligenalp - Dossenseeli - Engstligenalp (Seeli-Weg) → 3h 30min ↑ 350m ↓ 350m