

Waalwege

Genusswandern entlang der alten Wasserläufe

Waalwege, so heißen die Alpenwege im Vinschgau, die sich meist ohne nennenswerte Steigungen am Sonnenberg oder Nörderberg entlang ziehen. Die Pfade und schmalen Kanäle wurden vor Jahrhunderten angelegt, um den Menschen die Bewässerung ihrer Felder zu garantieren. Die Verwalter und Wähler dieser Wasserläufe heißen Waaler. Für sie wurden die Pfade errichtet. Ohne Waale hätte es im Vinschgau mit seinem Trockenklima und den geringen Niederschlägen oft Dürreperioden gegeben. Noch heute ziehen sich dutzende Waalwege durch den Vinschgau. Sie sind zu allen Jahreszeiten begehbar und bieten Fernblicke auf die mächtigen Gebirgsketten und über das Tal. Die Waalwege zählen zu den beliebtesten Wanderwegen Südtirols für Familien, Genuss-Wanderer und all jene, die die einzigartige Flora und Fauna im Vinschgau entspannt genießen wollen.

Hinweis: Für Mountainbiker sind die engen Pfade, vor allem aufgrund der vielen Wanderer und mangelnden Ausweichmöglichkeiten, ungeeignet.

1 Turnaunawaal
Taufers im Münstertal
Einstieg: Kirchgasse, Weg Nr. 8
Länge: 3,4 km

Roggia di Turnauna
Tubere in Val Monastero
Inizio: Via della Chiesa, sentiero n° 8
Lunghezza: 3,4 km

2 Oberwaal
Mals
Einstieg: Planeier Straße, „Steinerne Brücke“
Länge: 3 km

Roggia Oberwaal
Malles Venosta
Inizio: Strada verso Planol, „Ponte di Sasso“
Lunghezza: 3 km

3 Rundwanderung Schludnerser Waale
Schluderns
Einstieg: Vinschger Museum
Lunghezza: 6,8 km

Giro delle rogge di Sluderno
Sluderno
Inizio: Museo della Val Venosta
Lunghezza: 6,8 km

4 Gschneiner Waal
Schluderns
Einstieg: Gschneiner Höfe oberhalb Schluderns, Weg Nr. 19
Länge: 4,5 km

Roggia di Gschneiner
Sluderno
Inizio: masi Gschneiner sopra Sluderno, sentiero n° 19
Lunghezza: 3,3 km

5 Frauawaal
Prad am Stilfserjoch
Einstieg: Suldenbach Brücke
Länge: 3 km bis Agumes, 5,5 km bis Lichtenberg

Roggia Frauawaal
Prato allo Stelvio
Inizio: ponte Rio di Solda
Lunghezza: 3 km fino ad Agumes, 5,5 km fino a Montechiaro

6 Agumser Bergwaal
Prad am Stilfserjoch
Einstieg: Suldenbach Brücke
Länge: 5,6 km

Roggia Bergwaal di Agumes
Prato allo Stelvio
Inizio: ponte Rio di Solda
Lunghezza: 5,6 km

Sentieri delle rogge

Camminare lungo i sentieri delle rogge in Val Venosta

Caratteristiche della Val Venosta, una valle alpina dal clima particolarmente secco, sono gli stretti sentieri delle rogge, che corrono lungo corsi d'acqua antichi di secoli e piedi delle montagne. Furono scavati centinaia di anni fa e fino al XIX secolo servivano per l'irrigazione dei campi in periodi di siccità. Questi sentieri si snodano senza pendenze notevoli, possono essere percorsi in tutte le stagioni e sono tra i sentieri escursionistici preferiti della regione.

In tutta la Val Venosta si conta circa una ventina di questi sentieri delle rogge. Sono percorribili in tutti i periodi dell'anno e offrono splendide vedute panoramiche sulle possenti catene montuose e sulla valle. Molto popolari sono i sentieri delle rogge intorno a Malles, Giarena e Sluderno, oltre alla roggia di Senales-Ciardes scavata nel 1504 e lunga 11 chilometri.

Informazione: gli stretti sentieri non sono adatti ai mountainbiker.

7 Ilswaal
Schlanders
Einstieg: St. Ägidius Kirchlein in Kortsch
Länge: 4,3 km

Roggia Ilswaal
Silandro
Inizio: Chiesa di S. Egidio a Corzes
Lunghezza: 4,5 km

8 Zaalwaal
Schlanders
Einstieg: Kortsch, Weg Nr. 6a
Länge: 2 km

Roggia Zaalwaal
Silandro
Inizio: Corzes, sentiero n° 6a
Lunghezza: 2 km

9 Neuwaal
Schlanders
Einstieg: Außeregen am Sonnenberg
Länge: 3 km
Trittsicherheit erforderlich

Roggia Neuwaal
Silandro