www.runnersfun.com

Tourenski World PILLERSEETAL

Buchensteinwand

BioLifestyle
www.biolifestyle.at

BUCHENSTEINWAND T4 — Länge: 1,20 km — Gesamtanstieg: 230 hm — Markierung

ADEG ON TOUR AUFSTIEG (T4)

Alle die es einmal versuchen möchten finden auf der T4 die idealen Voraussetzungen. Bei der Talstation Hochfilzen, parallel zu Piste und Rodelbahn, beginnt der Aufstieg. Nach ca. 230 hm hat man die grüne Ziel/Ausstiegstafel erreicht. Einkehrmöglichkeit bei der Hoametzlhütte. Die Abfahrt erfolgt über die blaue Piste 4a oder die rote Piste 4

BUCHENSTEINWAND T5 — Länge: 2,90 km — Gesamtanstieg: 520 hm — Markierung

HAGAN AUFSTIEG (T5)

Gemeinsam mit der T4 startet die T5 bei der Talstation Hochfilzen. Hat man die Hoametzlhütte passiert, geht es immer parallel der markierten Piste bis zum Ziel/Ausstieg beim Berggasthof Buchensteinwand. Von dort gibt es Abfahrtsmöglichkeiten über präparierte Pisten nach Hochfilzen sowie nach St. Jakob.

BUCHENSTEINWAND T6 — Länge: 2,10 km — Gesamtanstieg: 235 hm — Markierung

INTERSPORT AUFSTIEG (T6)

Start bei Panoramatafel Langlaufzentrum. Die T6 verläuft gänzlich im freien, unpräparierten Gelände. Über ein freies Feld zur Eisenbahnunterführung, vor der Talstation Hochfilzen, der schmalen Gemeindestraße bergauf bis zu einer Baumgruppe folgen. Weiter im etwas steileren Gelände, einen Zaun queren und dann entlang des Schleppliftes. Danach einem Forstweg durch den Wald folgen bis man zu einem Weg kommt. Am Weg abzweigen, Schlepplifttrasse queren, dann ist man beim Ziel Hoametzlhütte.

HOAMETZL - HÜTTE RODELBAHN

Aufstieg über den romantischen Winterwanderweg, ausgehend vom Liftparkplatz Hochfilzen über den Tennweg, weiter über den präparierten Wanderweg mit herrlicher Aussicht, durch Wald und Lichtungen, wie durch ein Wintermärchen zur Hoametzl – Hütte.
Oder: Direkt über die Rodelbahn • Täglich geöffnet und beleuchtet • Tel. 0043/6766064415

TOURENGEHER HERZLICH WILLKOMMEN!

Die Tourenski World Pillerseetal / Buchensteinwand bietet allen Tourengehern, oder die es werden wollen, ein umfangreiches Angebot!

- **Sechs verschiedene Aufstiege**
  Für jeden - von leicht bis schwer - für Anfänger und Profis
- **Aufstiegsleitsystem**
  Runnersfun Farbleitsystem, Höhenprofile, GPS Daten, ...
  Alle Infos auf einen Blick an strategisch wichtigen Punkten für die perfekte Information
- **Tourenfolder**
  Zum Mitnehmen, handlich, mit allem wissenswerten Infos
- **Internet Tourentagebuch**
  Ihr persönliches, kostenloses Trainingstagebuch im Internet
- **Ausrüstungsservice**
  Verleih, Verkauf und Service vom Fachmann
  Intersport Günther direkt an der Talstation Buchensteinwand
- **Tourenski-Schule**
  Vom Schnupperkurs bis zur Tourenskisafari bei **Intersport Günther** und bei der **Nordic Academy** in Hochfilzen
- **Tourenski-Liftkarte**
  Ein besonderes Angebot für Tourengeher
  Info an der Liftkassa

ZEICHENERKLÄRUNG - LEGENDE

Einzelpfeil mit Informationen zur Streckenführung — Einzel KM-Pfeil in entsprechender Farbe und Richtung — Verbots- und Hinweistafeln

Panoramatafeln — Pistennummern — Tourennummern — Infotafel/Ausstiege

Freeride-Piste — Gasthaus — Parkplatz — Skilifte

Skitouren

Skipisten

BUCHENSTEINWAND T1 — Länge: 1,70 km — Gesamtanstieg: 180 hm — Markierung

SPAR NAHVERSORGER AUFSTIEG (T1)

Der Aufstieg T1 ist eine Genuss-Skitour für Einsteiger und bei knappem Zeitbudget. Startet bei der Panoramatafel St. Jakob beim Intersport Günther und parallel zur Piste geht es mit herrlichem Ausblick auf die Gebirgskette der Loferer Steinberge ca. 180 hm bergauf. Hat man die gelbe Zieltafel und den Ausstiegspunkt erreicht, geht es über die Piste 2 zurück ins Tal.

BUCHENSTEINWAND T2 — Länge: 2,70 km — Gesamtanstieg: 340 hm — Markierung

BÄCKEREI AUFSTIEG (T2)

Für Anfänger bis Fortgeschrittene eignet sich die T2 perfekt. Startet mit der T1, nach dem gelben T1 Ausstieg geht es in Serpentinen durch einen Graben weiter hinauf. Nach ca. 340 hm erreicht man die orange Ziel/Ausstiegstafel und hat dann die schöne Abfahrtspiste 2 vor sich zur Rückkehr.

BUCHENSTEINWAND T3 — Länge: 5,10 km — Gesamtanstieg: 600 hm — Markierung

HOTEL UNTERLECHNER AUFSTIEG (T3)

Gute Kondition und Erfahrung sollte man bei der T3 mitbringen. Man begeht die ganze Buchensteinwand, immer abseits der Piste auf präparierten Skiwegen. Aufstiegstechnisch nicht schwierig, erfordert die Tour aber eine gewisse Grundkondition. Einkehrmöglichkeit im Berggasthof Buchensteinwand. Abfahrtsmöglichkeiten über präparierte und gesicherte Pisten, oder im ersten Teilstück über die nicht präparierte Freeride-Piste.

REGELN und HINWEISE für TOURENSKIGEHER

1. **NUR DIE BESCHILDERTEN AUFSTIEGE BENUTZEN**
   Es sind insgesamt sechs Aufstiege beschildert, für jeden ist etwas dabei. Führt der Aufstieg am Pistenrand, nur hintereinander aufsteigen.
2. **ABFAHRTEN NUR AUF GEÖFFNETEN PISTEN**
   Öffnungszeiten täglich von 8:00 - 17:00 Uhr
   Zusätzlich ist Dienstag und Freitag der ***Aufstieg T3*** (Hotel Unterlechner Aufstieg) und die ***Abfahrt Piste 3*** (Abfahrt Buchensteinwand) ***bis 22:00 Uhr geöffnet. WARNHINWEISE UND AUSSERPLANMÄSSIGE SPERREN BEACHTEN!***
3. **WARNHINWEISE BEACHTEN**
   Informieren Sie sich immer über die aktuellen Verhältnisse, Sperren oder Gefahren. Der Sperre von Aufstiegen oder Pisten ist unbedingt Folge zu leisten. ***LEBENSGEFAHR!***
4. **SICHTBAR MACHEN**
   Bei schlechter Sicht oder Dunkelheit unbedingt Stirnlampe und reflektierende Kleidung verwenden.
5. **FRISCH PRÄPARIERTE PISTEN NUR IM RANDBEREICH BEFAHREN**
   Über Nacht gefrorene Spuren können die Pistenqualität stark beeinflussen.
6. **PISTEN NUR AN ÜBERSICHTLICHEN STELLEN QUEREN**
   Nur wenn notwendig rasch und mit genügend Abstand queren.
7. **KEINE HUNDE AUF DEN PISTEN ERLAUBT**
8. **ANFÄNGER LERNEN VON PROFIS**
   Grundkenntnisse am besten von einem ausgebildeten Experten wie Intersport Günther & Nordic Academy holen, damit ist Freude von Anfang an gewährleistet.
9. **WÄHLEN SIE IHRE PERSÖNLICHE TOUR**
   Nicht zuviel vornehmen! Wichtig ist ausreichend Zeit, Aufstieg und Abfahrt nach Fitness und Können auswählen! Tourenski soll immer Genuß an Bewegung und Natur sein!
10. **ALPENGASTHOF BUCHENSTEINWAND FREUT SICH AUF DIE TOURENGEHER**
    Öffnungszeiten täglich 09:00 bis 16:30 Uhr und zusätzlich Dienstag und Freitag bis 22:00 Uhr.

RUNNERSFUN.com Bewegung erleben

Nähere Informationen:

- **Bergbahn Pillersee** • Buchstein 13 • 6393 St.Ulrich Tirol - Pillerseetal / Österreich
  Tel: +43 (0)5354 88167 • www.bergbahn-pillersee.com
- **Intersport Günther** • 6393 St. Ulrich • Talstation Buchensteinwand 12
  Tel: +43 (0)5354 88112 • intersport.guenther@gmx.at
- **nordic academy Pillerseetal** • Langlaufzentrum Hochfilzen • A - 6395 Hochfilzen/Tirol
  Tel: +43 (0) 664/1116421 • +43 (0) 662/628387 • info@nordicacademy.at

Konzeption & Installation der gesamten Anlage:
Runnersfun Consulting GmbH
Krottensseestrasse 45 • A- 4810 Gmunden
Tel. +43 (0)7612 20822 • office@runnersfun.com • www.runnersfun.com
RUNNERSFUN.com Bewegung erleben